

# **Træningslejr til Tyrkiet på Starlight Resort og Convention Hotel i Manavgat**

**26. april 2019 – 3. maj 2019.**



Birkerød TK inviterer hermed til en fantastisk træningslejr i Tyrkiet.

Turen er for alle klubbens medlemmer, tennisskolen, turneringsspillere, senior/veteran og ikke medlemmer.

Minimums alderen er 10 år og opefter. Det er vigtigt at dit barn kan være afsted alene uden forældre.

Vi ønsker at lave en tur hvor der bliver spillet masser af tennis, sammenholdet bliver styrket på tværs af alder og opleve lidt kulturelt.

Der er begrænset antal pladser, så gerne hurtig tilmelding.



Starlight Resort og Convention Center - [www.starlight.com.tr](http://www.starlight.com.tr)

## Priser

7 overnatninger

Triple værelse – kr. 5.650,-

Double værelse – kr. 5.800,-

Single værelse – kr. 6.750,-

Indkvartering er med All Inclusive

**Ønsker du at tilkøbe en rejseforsikring, skal dette noteres ved betaling af depositum i Halbooking.**

**Tilmelding senest d. 01.03.2019 på Halbooking hvor der skal betales et  
depositum på kr. 1.500,-**

**Faktura på restbeløbet vil blive oprettet på din profil og skal betales senest d. 15.03.2019**

# I træningslejren er følgende inkluderet

Direkte fly tur-retur

Transfer lufthavn - hotel - lufthavn

7 dages overnatning på 5 \* hotel - All inclusive

Fuld forplejning - morgenmad, frokost og aftensmad inkl. vand, juice, sodavand, kaffe og te

6 dages tennis/træning op til 4 timer om dagen

Vand og frugt under ophold

Fri Wi-Fi i receptionsområdet og på værelserne

Dygtige trænere

John Larsen, Miles Sheldon, Karolina Jovanovic, Karen Barritza, Jens Egemose



## Program for træningslejren

| Dato       | Formiddag                     | Eftermiddag                   |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 26.04.2019 | Ankomst til hotel             | Ingen tennis / Hygge          |
| 27.04.2019 | 2 timers pas med træning/spil | 2 timers pas med træning/spil |
| 28.04.2019 | 2 timers pas med træning/spil | 2 timers pas med træning/spil |
| 29.04.2019 | 2 timers pas med træning/spil | 2 timers pas med træning/spil |
| 30.04.2019 | 2 timers pas med træning/spil | Fri / Kulturelt               |
| 01.05.2019 | 2 timers pas med træning/spil | 2 timers pas med træning/spil |
| 02.05.2019 | 2 timers pas med træning/spil | 2 timers pas med træning/spil |
| 03.05.2019 | Hjemrejse                     |                               |

