

## FØRSTEHJÆLP!

Kære medlemmer!

I indbydes herved til sammen med trænerne/de fastansatte at deltage i en introduktion til førstehjælp lørdag den 13. april 2019 kl. 9 til senest kl. 15! Instruktøren er professionel livredder og seancen vil omhandle de helt grundlæggende og elementære forhold omkring førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Vi har som bekendt flere gange haft medlemmer/gæster, der er faldet om på Anlægget og heldigvis er sluppet godt fra det primært fordi de har været så heldige, at der var en person i nærheden, der vidste noget om førstehjælp!! Jo flere, der ved noget herom, jo større er chancen for, at der er en kyndig i nærheden, når du/en spiller falder om!

Foreløbigt program:

09.00-09.15: Velkomst

09.15-12.00: Grundlæggende principper – evt. holdopdeling – øvelser.  
Der vil være en dukke!

12.00-13.00: Lækker frokostbuffet inklusive 1 øl/vand kr. 100,-  
Tilmelding via hjemmesiden i vores Online Booking System.

13.00-15.00: Hjertestarter – eventuelt øvelser – afrunding.

Vi sætter grænsen ved 30, så det er først til mølle !!

Skriv i kommentarfeltet om der ønskes frokostbuffet. Der vil efterfølgende blive opkrævet kr. 100,-.

Tilmeld jer snarest og senest 5. april 2019 her:

[https://btsk.halbooking.dk/proc\\_holdplan.asp#](https://btsk.halbooking.dk/proc_holdplan.asp#)

Det her er vigtigt!

Jesper Tvermoes  
Formand